

## ATIVIDADES PRONTAS PARA IMPRIMIR

# UMA REFLEXÃO ESPECIAL: O VENTO E O SOL



A história “O Vento e o Sol” é uma adaptação da fábula grega “Bóreas e o Sol”, atribuída a Esopo. Assim como na versão original, a narrativa apresenta uma disputa entre o poder da força e a suavidade da gentileza. O Vento tenta mostrar sua grandeza com rajadas intensas, enquanto o Sol conquista pelo calor acolhedor.

No alto do céu, o Vento e o Sol passavam o tempo brincando entre as nuvens, rindo e se divertindo juntos.

Mas, de vez em quando, a diversão virava disputa: cada um queria provar quem era o mais forte.

— Eu sou o mais forte! — gritou o Vento. — Posso derrubar árvores e fazer as roupas do varal voarem para longe! Eu sou o rei do poder!

O Sol, bem tranquilo, sorriu e respondeu:

— Não é bem assim, Vento. Meu calor faz as flores crescerem e amadurece as frutas. Sou mais importante que você!

Eles viram um menino andando pela rua, com um casaco bem pesado. O Vento teve uma ideia.

— Vamos fazer um desafio! Quem conseguir fazer aquele menino tirar o casaco primeiro, vence! — propôs o Vento, balançando as nuvens.

— Combinado! — disse o Sol. — Você começa.

O Vento começou a soprar com toda a sua força, fazendo um barulhão. O menino sentiu o frio e disse, tremendo:

— Nossa, que vento gelado! Preciso fechar o zíper!

— Minha vez! — disse o Sol.

Então, o Sol começou a brilhar com um calor gostoso. O menino parou de andar e abriu o casaco.

— Que calorzinho bom... O tempo por aqui é maluco!

O Sol continuou a brilhar, cada vez mais forte, como em um dia de verão.

O menino começou a suar.

— Ai, que calorão! Não aguento mais este casaco.

E, com um suspiro de alívio, ele finalmente tirou o casaco e continuou o seu caminho.

O Sol sorriu, feliz da vida. Ele não precisou usar a força para vencer. Apenas a gentileza e o carinho do seu calor.

Nome:

Data:

# 1. VAMOS CONVERSAR?

Quem eram os personagens da história?

---

O que o Vento tentou fazer?

---

Por que o Vento não conseguiu?

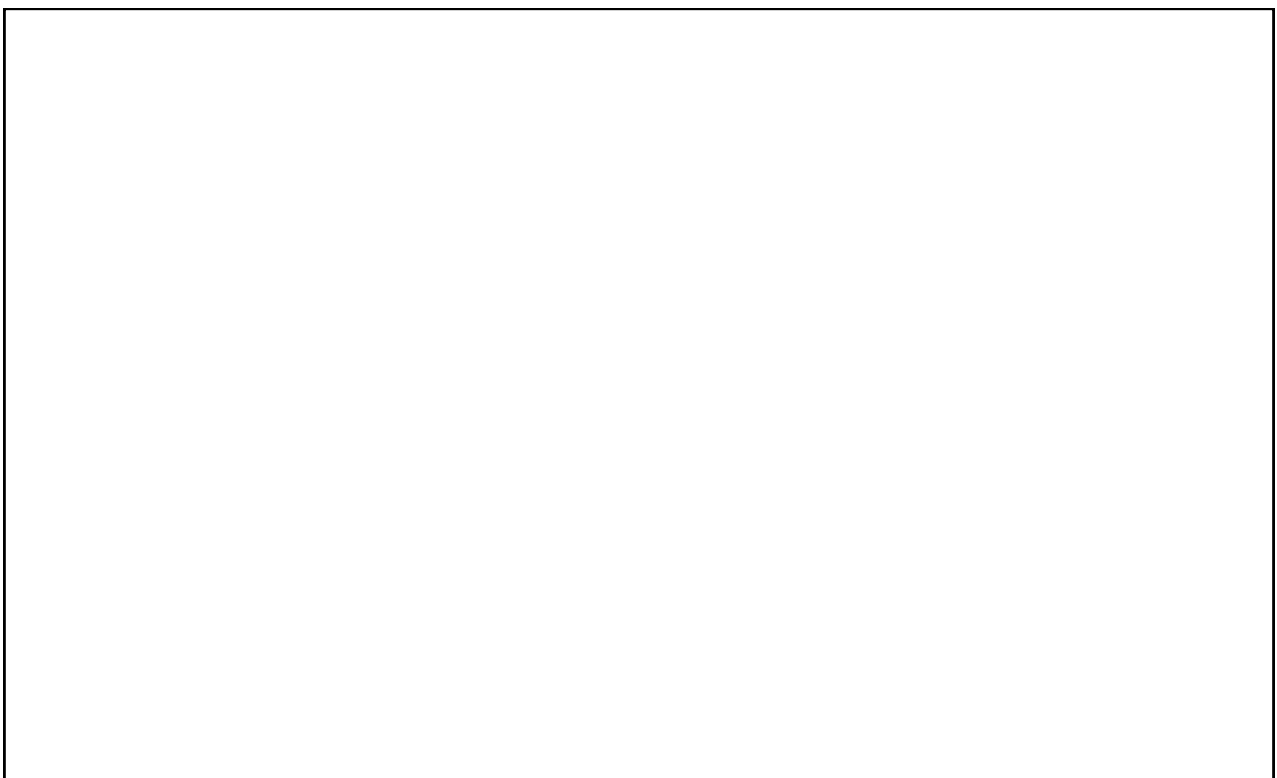
---

O que o Sol fez de diferente?

---

# 2. DESENHE A HISTÓRIA

Desenhe: De um lado o Vento usando força e do outro o Sol usando gentileza



Nome:

Data:

### 3. FORÇA OU GENTILEZA?

Situação	Vento (Força)	Sol (Gentileza)
Gritar com alguém	( )	( )
Dizer 'por favor'	( )	( )
Empurrar	( )	( )
Ajudar um amigo	( )	( )

### 4. MOMENTO DE CRESCER: REFLEXÃO

Quem você acha que foi mais forte: o Vento com seus sopros gelados ou o Sol com seu calor suave? Por quê?

---

---

Você já tentou conseguir algo 'no grito' ou na força e não deu certo? Como a gentileza poderia ter ajudado?

---

---

Como você pode ser mais parecido com o Sol hoje?

---

---

Nome:

Data:

---

## 5. DESAFIO DO DIA – SEJA COMO O SOL

Falar com calma | Ajudar alguém | Ser gentil | Pedir com educação

O que eu fiz de bom hoje?

---

---

**"A GENTILEZA É MAIS FORTE DO QUE A FORÇA."**